國立羅東高工 110 學年度第 1 學期 __機械__科 教學活動計畫書

課程名稱	機械力學 機械力學習作	教學目標	一、了解力學的原理與知識，並能應用於日常生活及機械相關領域。 二、了解機械相關運動行為與作用力的運算方法，展現主動探索新知的態度。 三、了解物體受力作用時，物體可能受力之物理現象與機械行為，並能進行系統思考及探索。 四、能思辨勞動法令規章與相關議題，省思自我的社會責任。

每週時數	3	教材	機械力學	出版社	台科大	班級	機建二	教師	杜嘉尚

教學進度及內容

週次	日期	預定進度	內容摘要	相關議題融入教學	預定作業及批閱次數(平時考)	重要紀事	有效教學策略	
1	08.29 | 09.04					8/31 校務.教務會議 9/1 註冊、開學、正式上課 9/1-9/11召開第一次教學研究會及上傳教學計畫書 第八節輔導課選課 選課說明會		1.討論教學 2.問題引導 3.案例研究 4.專題學習
2	09.05 | 09.11	Ch1	力的特性與認識		學習單/筆記檢查	9/7-11重補修選課 9/11補課(9/20)	教學要求	1.課前預習 2.上課時眼耳心手口都要到 3.抄寫補充資料 (定期檢查) 4.部分課文為自學 5.作業按時繳交 6.每次作業或測驗批閱後一定要訂正 7.平時測驗若因故請假獲准而缺考，應於三日內完成補考，否則以零分計算。 8.下課後能複習、整理筆記、完成作業並按時繳交
3	09.12 | 09.18	Ch2	2-1 力的分解與合成			9/13 正式課表上課，輔導課開始 110-1 學習扶助學生課程意願調查		
4	09.19 | 09.25		2-2 自由體圖介紹 2-3 力矩與力偶介紹			9/20 補假,9/21 中秋節放假 9/23-24 高一公民訓練		
5	09.26 | 10.02		2-4 同平面各種力系之合成及平衡(一)					
6	10.03 | 10.09		2-4 同平面各種力系之合成及平衡(二)		學習單/筆記檢查	10/4-8 國語文競賽 10/6 彈性課程第二階段選課開始		
7	10.10 | 10.16	Ch3	3-1 重心、形心與質量中心			10/10 國慶日放假,10/11 補假 10/13 英聽測驗 1(班會)		
8	10.17 | 10.23		**第一次期中評量**			10/18-19 第一次期中評量 10/20 第一次期中評量補考 10/20 彈性課程第二階段選課結束 10/20-21 高三第一次模擬考	多元評量方法	1.紙筆測驗(筆試) 2.檔案評量(學習單、筆記) 3.實作評量(表演、實作、小組討論、筆記、作業、作文練習、鑑賞、實踐、軼事記錄) 4.口語評量(口試、口頭報告、晤談) 5.學習態度與參與感
9	10.24 | 10.30		3-2 線與面的形心之求法		學習單/筆記檢查	10/27 第一次評量成績繳交截止 10/29 微課程第二階段選課結束		
10	10.31 | 11.06	Ch4	4-1 摩擦的種類 4-2 摩擦定律介紹			11/5 校慶運動會		
11	11.07 | 11.13		4-3 摩擦角與靜止角		學習單/筆記檢查			
12	11.14 | 11.20	Ch5	5-1 運動的種類 5-2 速度與加速度			11/15-18 三年級校外教育旅行 11/15-26 召開第二次教學研究會		
13	11.21 | 11.27		5-3 自由落體		學習單/筆記檢查	11/22 微課程第二階段課程開始 11/24 英聽測驗 2(班會)		
14	11.28 | 12.04		**第二次期中評量**			12/1-3 第二次期中評量 12/6 第二次期中評量補考	成績計算	1.平時成績 50% 2.二次段考 30% 3.期末考 20%
15	12.05 | 12.11	Ch6	6-1 角位移、角速度與角加速度 6-2 切線加速度與法線加速度			12/10 第二次評量成績繳交截止		
16	12.12 | 12.18		6-3 拋物體運動		學習單/筆記檢查	12/13 下學期彈性課程.多元選修.輔導課及適性分組選課開始 12/14-15 高三第二次模擬考		
17	12.19 | 12.25	Ch7	7-1 牛頓運動定律 7-2 滑輪介紹			12/20-24 學習扶助學生寒假課程意願調查 12/22 作業抽查 12/24 彈性課程.多元選修.輔導課及適性分組選課結束		
18	12.26 | 01.01		7-3 向心力與離心力		學習單/筆記檢查	12/27-28 下學期彈性課程.多元選修.輔導課加退選 12/31 補假,1/1 元旦放假	親師配合	1.在家多督促預習與複習功課 2.督促如期完成作業 3.鼓勵子弟多閱讀書報雜誌，培養閱讀興趣 4.鼓勵子弟善用所學、勇於發表心得、參加各項競賽 5.親師保持密切聯繫，交換心得
19	01.02 | 01.08	Ch8	8-1 功、功率及其單位 8-2 動能與位能			1/6 第八節輔導課結束 1/7 下學期彈性課程.多元選修.輔導課及適性分組名單公告		
20	01.09 | 01.15		8-3 能量不滅定律 8-4 能損失與機械效率		學習單/筆記檢查	1/12 英聽測驗 3(班會)		
21	01.16 | 01.22		**期末評量**			1/17-20 期末評量 1/20 休業式,下午期末評量補考 1/21 繳交期末評量補考成績 1/22 補上班(2/4)		
寒假	01.23 | 02.10					1/25 中午前學期成績繳交截止 1/28 公告補考名單 1/29-2/6 春節放假 2/10 補考 2/11 註冊.開學.正式上課(暫定)		

※1.本表每科**每班**各印二份，一份於開學後第 2 週內送教務處彙整，一份教師留存自用。請依照所授教材，將章節或大單元、小單元及題目填列，勿只填寫頁數。

2.請依課程標準或課程綱要填寫，並依進度教學。

3.各教學科目視課程內容及目標，選擇課程相關議題（2~3 則），適時安排融入課程教學，相關議題如下：人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)、社團..等，(參考本校編輯之「議題教學補充教材彙編」)。